

Greek
Ελληνικά

Οδηγίες για μαθητές που ολοκληρώνουν τις γραπτές εξετάσεις του VCE 2021

Θα πρέπει να διαβάσετε τις ακόλουθες πληροφορίες μαζί με τις συμβουλές σχετικά με τις γραπτές εξετάσεις του VCE που περιέχονται στον [Πλοηγό Εξετάσεων του VCE του 2021 \(2021 VCE Exams Navigator\)](#). Παρακαλούμε δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις ενότητες που σχετίζονται με [Εγκεκριμένα υλικά και εξοπλισμό για εξωτερικές αξιολογήσεις του VCE](#), [τους κανονισμούς VCAA](#), [το χρονοδιάγραμμα των εξετάσεων του 2021 VCE](#) και [Ειδική Πρόβλεψη](#)

Ενώ αυτές οι πληροφορίες απευθύνονται σε μαθητές, παρέχονται επίσης για να διασφαλιστεί ότι οι οικογένειες/φροντιστές γνωρίζουν τις διαδικασίες που θα ισχύσουν για να διασφαλιστεί ότι οι αξιολογήσεις διεξάγονται σε περιβάλλον ασφαλές από τον ΚΟΒΙΝΤ-19 (COVIDSafe)

Ενώ οι γραπτές εξετάσεις VCE διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στον καθορισμό των τελικών αποτελεσμάτων για το VCE, εάν δεν μπορείτε να ολοκληρώσετε καμία από τις γραπτές εξετάσεις VCE λόγω COVID-19, θα μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για Παράγωγο Βαθμό Εξετάσεων (DES). (Derived Examination Score)

Το DES υπολογίζεται χρησιμοποιώντας τις μετρημένες σχολικές σας αξιολογήσεις, τυχόν άλλες εξωτερικές αξιολογήσεις στη μελέτη, τα Αποτελέσματα Γενικών Επιδόσεων (GAT) και μια σειρά πρόσθετων δεδομένων που παρέχονται από το σχολείο σας.

Το VCAA έχει θεσπίσει διαδικασίες για να διασφαλίσει ότι λαμβάνετε δίκαια και αξιόπιστα αποτελέσματα.

Πρέπει να βεβαιωθείτε ότι το σχολείο σας σας έχει παράσχει τα ακόλουθα:

- αντίγραφο του εξατομικευμένου **Χρονοδιαγράμματος Εξετάσεων/Αξιολόγησης Μαθητών** που περιέχει την ημερομηνία, την ώρα και τον τόπο για κάθε εξέτασή σας, καθώς και τις τελικές ημερομηνίες υποβολής αίτησης DES για κάθε εξέταση. και όπου χρειάζεται
- αντίγραφο του **Δελτίου Παροχής Συμβουλών Για Τις Ειδικές Εξετάσεις** για εξετάσεις όπου η VCAA έχει εγκρίνει ειδικές ρυθμίσεις εξετάσεων.

Ποια μέτρα θα ληφθούν για να γίνουν οι γραπτές εξετάσεις VCE COVIDSafe;

Οι γραπτές εξετάσεις VCE θα διεξαχθούν στο σχολείο σας ή σε άλλο χώρο, όπως σας ενημερώσει ο πάροχος εκπαίδευσής σας. Όλα τα σχολεία της Βικτώριας και άλλοι πάροχοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης απαιτείται να έχουν σχέδιο COVIDSafe:

Θα εφαρμοστούν μια σειρά μέτρων ασφαλείας που εγκρίθηκαν από το Υπουργείο Υγείας (Department of Health) για να διασφαλιστεί ότι τα περιβάλλοντα εξέτασης είναι COVIDSafe για την ευεξία όλων των μαθητών, των επιβλεπόντων και του σχολικού προσωπικού. Αυτά τα μέτρα ασφαλείας περιλαμβάνουν:

- διαδικασία εγγραφής κατά την άφιξη.
- ρύθμιση του χώρου με τρόπο που υποστηρίζει τις απαιτήσεις φυσικής απόστασης, διατηρώντας την απαίτηση πυκνότητας ενός μαθητή ανά 4 τετραγωνικά μέτρα. και
- απολύμανση γραφείων και καρεκλών πριν και μετά από κάθε εξέταση, καθώς και άλλες επιφάνειες υψηλής αφής τακτικά όλη την ημέρα.

Τι πρέπει να κάνω για να είμαι COVIDSafe;

Πρέπει να:

- Φοράτε μάσκα προσώπου που καλύπτει τη μύτη και το στόμα σας, σύμφωνα με τις τρέχουσες οδηγίες για τα σχολεία της Βικτώριας, εκτός εάν έχετε απαλλαγή λόγω αναπηρίας ή ιατρικής κατάστασης. Πρέπει να κρατάτε πάντα τη μάσκα προσώπου σας, συμπεριλαμβανομένης της άφιξής σας, καθ' όλη τη διάρκεια της εξέτασης και κατά την αναχώρησή σας.
- Κάνετε τακτική υγιεινή των χεριών, συμπεριλαμβανομένης της εισόδου και εξόδου από το χώρο και
- Διατηρείτε τη φυσική απόσταση, κρατώντας πάντα τουλάχιστον 1,5 μέτρα απόσταση από άλλα άτομα.

Τι πρέπει να κάνω εάν έχω αναπηρία, ασθένεια ή άλλη κατάσταση που με καθιστά ευάλωτο στο COVID-19;

Εάν έχετε αναπηρία, ασθένεια ή άλλη κατάσταση που σας κάνει πιο πιθανό να αρρωστήσετε πολύ με τον COVID-19, θα πρέπει να συζητήσετε τυχόν Ειδικές Ρυθμίσεις Εξετάσεων με το σχολείο σας. Αυτό μπορεί να σας επιτρέψει να κάνετε τις γραπτές εξετάσεις σας μεμονωμένα σε σχολικούς χώρους με τους κατάλληλους ελέγχους υγείας και ασφάλειας.

Τι πρέπει να κάνω αν δεν είμαι καλά την εβδομάδα ή την ημέρα της εξέτασης;

Δεν πρέπει να παραστείτε στις εξετάσεις εάν αισθάνεστε αδιαθεσία ή έχετε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα του COVID-19, όσο ήπια και αν είναι, συμπεριλαμβανομένων:

- απώλεια ή αλλαγή στην αίσθηση της όσφρησης ή της γεύσης.
- πυρετός, ρίγη ή εφίδρωση.
- βήχας, πονόλαιμος ή καταρροή.
- δυσκολία στην αναπνοή; και
- σε ορισμένες περιπτώσεις πονοκέφαλος, μυϊκός πόνος, ναυτία, έμετος και διάρροια μπορεί επίσης να θεωρηθούν ως συμπτώματα.

Επικοινωνήστε με το σχολείο σας για περαιτέρω συμβουλές εάν έχετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα. Εξεταστείτε για COVID-19 το συντομότερο δυνατό και μείνετε σπίτι ενώ το αποτέλεσμα είναι εκκρεμεί. Ενημερώστε τον ιστότοπο εξετάσεων ή τον συλλέκτη ότι είστε φοιτητής VCE, καθώς οι μαθητές του VCE έχουν λάβει προτεραιότητα επεξεργασίας εξετάσεων για την επιστροφή των αποτελεσμάτων στον ταχύτερο δυνατό χρόνο.

Πρέπει να μείνετε σπίτι αν περιμένετε αποτέλεσμα **συμπτωματικού** τεστ COVID-19

Εάν εμφανίσετε τυχόν συμπτώματα COVID-19 κατά την άφιξη ή εάν αισθανθείτε αδιαθεσία κατά τη διάρκεια μιας εξέτασης, θα σας ζητηθεί να περιμένετε σε ξεχωριστό χώρο και ο γονέας ή ο φροντιστής σας θα κληθούν να σας παραλάβουν.

Εάν δεν αισθάνεστε καλά με τα συμπτώματα του COVID-19 την ημέρα της εξέτασης, δεν πρέπει να παραστείτε για τις εξετάσεις σας.

Θα πρέπει να υποβληθείτε σε εξετάσεις και να μείνετε σπίτι μέχρι να λάβετε τα αποτελέσματά σας. Εάν δεν μπορείτε να παραστείτε στις εξετάσεις, θα δικαιούστε να υποβάλετε αίτηση για DES.

Παρακολουθώντας μια γραπτή εξέταση VCE, επιβεβαιώνετε ότι δεν έχετε COVID-19 και δεν έχετε συμπτώματα σύμφωνα με το COVID-19.

Υπό ποιες άλλες συνθήκες δεν πρέπει να παρακολουθήσω μια εξέταση;

Εκτός από το αίσθημα αδιαθεσίας την ημέρα των εξετάσεων, δεν πρέπει να παρευρεθείτε σε γραπτές εξετάσεις εάν έχετε βρεθεί θετικός στον COVID-19 ή αν περιμένετε αποτέλεσμα συμπτωματικού τεστ COVID-19. Υπό αυτές τις συνθήκες, θα δικαιούστε να υποβάλετε αίτηση για DES.

Τι γίνεται εάν έχω αναγνωριστεί ως Πρωτοβάθμια Στενή Επαφή (Primary Close Contact) (PCC);

Το Υπουργείο Υγείας επιβεβαίωσε ότι οι μαθητές που προσδιορίζονται ως Πρωτοβάθμια Στενή Επαφή θα μπορούν να κάνουν τις γραπτές εξετάσεις τους σε μια ειδική αίθουσα στο σχολείο τους.

Εάν αναγνωριστείτε ως Πρωτοβάθμια Στενή Επαφή, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και το σχολείο σας θα επικοινωνήσει μαζί σας για να διασφαλίσει ότι κατανοείτε τις ρυθμίσεις που πρέπει να ακολουθήσετε, όπως:

- απαιτήσεις για καραντίνα και δοκιμές COVID-19, είτε εμβολιασμένοι πλήρως είτε όχι πλήρως.
και
- απαιτήσεις μετακόμισης υγείας και ασφάλειας κάθε μέρα που έχετε γραπτές εξετάσεις.

Τι αποδεικτικά στοιχεία χρειάζονται για να υποβάλω αίτηση για DES λόγω COVID-19;

Θα δικαιούστε να υποβάλετε αίτηση για DES εάν εμποδιστείτε να ολοκληρώσετε μια εξέταση ή η απόδοσή σας επηρεαστεί σημαντικά λόγω του COVID-19.

Οι απαιτήσεις απόδειξης περιλαμβάνουν:

- συνοδευτική επιστολή/έκθεση περιστατικού από το σχολείο. και
- αποδεικτικά στοιχεία για δοκιμές για COVID-19-όπως ιατρικό πιστοποιητικό από ανεξάρτητο επαγγελματία υγείας που συνιστά εξέταση.

Κλειστό σχολείο λόγω COVID-19

Εάν το σχολείο σας είναι προσωρινά κλειστό λόγω του COVID-19 και ως εκ τούτου δεν μπορούν να διεξαχθούν μία ή περισσότερες εξετάσεις, το σχολείο σας θα συνεργαστεί με το VCAA για να διασφαλίσει ότι δεν είστε σε μειονεκτική θέση. Εάν συμβεί αυτό, δεν θα χρειαστεί να υποβάλετε αίτηση για DES.

Τι στήριξη για ψυχική υγεία και ευεξία υπάρχει για μένα;

Μπορείτε να αισθανθείτε γενικά άγχος και άγχος από εσάς και την οικογένειά σας κατά τη διάρκεια της εξωτερικής περιόδου αξιολόγησης VCE. Μερικοί από εσάς μπορεί να αντλούν κίνητρα από αυτά τα συναισθήματα, αλλά άλλοι μπορεί να χρειάζονται επιπλέον στήριξη, από την οικογένεια, τους φίλους, έναν έμπιστο καθηγητή ή έναν επαγγελματία ιατρικής ή ψυχικής υγείας.

Εάν έχετε συμβουλευτεί γιατρό ή επαγγελματία ψυχικής υγείας στο παρελθόν, τώρα μπορεί να είναι μια καλή στιγμή για μια εξέταση για να ανανεώσετε στρατηγικές για να διαχειριστείτε ενεργά τυχόν ανησυχίες που μπορεί να έχετε εσείς, η οικογένειά σας, οι φίλοι ή το σχολείο.

Υπάρχει μια σειρά από διαθέσιμες βοήθειες για σας, όπως:

- [Πακέτο Ψυχικής Υγείας \(Mental health toolkit\) \(education.vic.gov.au\)](https://www.education.vic.gov.au/mental-health-toolkit)

- <https://www.education.vic.gov.au/Documents/school/teachers/health/mentalhealth/quick-guide-to-student-mental-health-and-wellbeing-resources.pdf>

Πώς αλλιώς μπορώ να μείνω ασφαλής πριν από την αξιολόγησή μου;

Όλοι οι κάτοικοι της Βικτώριας ηλικίας 12 ετών και άνω είναι πλέον [επιλέξιμοι να λάβουν εμβόλιο COVID-19](#). Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και τη σχολική μας κοινότητα από περαιτέρω εστίες και εξάπλωση του COVID-19.

Ο εμβολιασμός δεν είναι υποχρεωτικός για εξετάσεις, αλλά είναι συνιστάται ιδιαίτερα, εκτός εάν ο γιατρός σας σας συμβουλεύσει διαφορετικά. Επικοινωνήστε με το γιατρό σας εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό και τις δικές σας ατομικές συνθήκες υγείας.

Όλοι οι μαθητές ενθαρρύνονται να κάνουν κράτηση για την πρώτη τους δόση πριν από τις εξετάσεις τους. Συνιστάται να μην κάνετε το πρώτο σας εμβόλιο την ημέρα των εξετάσεων ή την ημέρα πριν από τις εξετάσεις - για να αποφύγετε να αισθανθείτε κοινές αλλά ήπιες παρενέργειες όπως κόπωση, πονοκέφαλο, μυϊκό πόνο, πυρετό και ρίγη και/ή πόνο στις αρθρώσεις κατά τη διάρκεια των εξετάσεων σας

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας: [Πληροφορίες εμβολιασμού για παιδιά και έφηβους | Coronavirus Victoria Vaccination information for children and teenagers | Coronavirus Victoria](#). Συμπεριλαμβάνει μεταφρασμένες πληροφορίες: [Translated information about COVID-19 vaccines | Coronavirus Victoria](#).

Σας ενθαρρύνουμε να είστε όσο το δυνατόν ασφαλέστεροι για τον COVID-Safe τις ημέρες και εβδομάδες πριν από τις γραπτές εξετάσεις σας, για να αποφύγετε την έκθεση στον COVID-19. Αυτό περιλαμβάνει την αποφυγή δημόσιων χώρων με μεγάλη κίνηση, πολυσύχναστων χώρων ή δημόσιων συγκοινωνιών, εάν είναι δυνατόν.

Ποιοι πόροι είναι διαθέσιμοι για γονείς/φροντιστές;

Μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο για τους γονείς να γνωρίζουν πώς να στηρίξουν καλύτερα τα παιδιά τους. Οι πόροι για γονείς και φροντιστές περιλαμβάνουν:

- [Συμβουλές για γονείς για να στηρίξουν την υγεία και την ευεξία του παιδιού τους.](#)
- [Σειρά Ανατρέφοντας μαθητές σε podcast](#)

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Για περισσότερες συμβουλές υγείας μπορείτε να επικοινωνήσετε με την 24ωρη COVID-19 γραμμή βοήθειας στο 1800 675 398, τον γιατρό σας ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας: <https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19#what-are-the-symptoms-of-coronavirus-covid-19>.