

Bengali

বাংলা

# 2021 VCE লিখিত পরীক্ষা সম্পর্কে শিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা

[2021 VCE Exams Navigator](#) থাকা VCE লিখিত পরীক্ষা সংক্রান্ত পরামর্শের সাথে আপনার নিম্নলিখিত তথ্যগুলি পড়া উচিত। অনুগ্রহ করে [VCE](#) বহিরাগত মূল্যায়ন অনুমোদিত উপকরণ এবং যন্ত্রপাতি, [VCAA](#) নিয়ম, [2021 VCE](#) পরীক্ষার সময়সূচী এবং [বিশেষ বিধানের](#) জন্য সম্পর্কিত বিভাগে মনোযোগ দিন।

যদিও এই তথ্য শিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশিত হয়, এটি নিশ্চিত করার জন্যও প্রদান করা হয় যে পরিবার/পরিচর্যািকাররা কোভিড -নিরাপদ (COVIDSafe) পরিবেশে মূল্যায়ন করা নিশ্চিত করার জন্য যে পদ্ধতিগুলি থাকবে সে সম্পর্কে সচেতন।

যদিও VCE লিখিত পরীক্ষাগুলি VCE- এর চূড়ান্ত ফলাফল নির্ধারণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে, যদি আপনি COVID-19- এর কারণে আপনার VCE লিখিত কোনো পরীক্ষা শেষ করতে না পারেন, তাহলে আপনি একটি প্রাপ্ত পরীক্ষার স্কোর - Derived Examination Score (DES) এর জন্য আবেদন করতে পারবেন।

আপনার নিয়ন্ত্রিত স্কুল-ভিত্তিক মূল্যায়ন, গবেষণায় অন্য যে কোন বাহ্যিক মূল্যায়ন, আপনার সাধারণ অর্জন পরীক্ষা (জিএটি) - General Achievement Test (GAT) ফলাফল এবং আপনার বিদ্যালয় কর্তৃক প্রদত্ত অতিরিক্ত ডেটার পরিসর ব্যবহার করে একটি DES গণনা করা হয়।

আপনি ন্যায্য এবং নির্ভরযোগ্য ফলাফল পাবেন তা নিশ্চিত করার জন্য VCAA প্রক্রিয়া স্থাপন করেছে।

আপনাকে নিশ্চিত করতে হবে যে আপনার স্কুল আপনাকে নিম্নলিখিতগুলি প্রদান করেছে:

- আপনার ব্যক্তিগতকৃত ছাত্র পরীক্ষা/মূল্যায়ন সময়সূচীর একটি অনুলিপি আপনার প্রতিটি পরীক্ষার জন্য তারিখ, সময় এবং অবস্থানের তালিকা, সেইসাথে প্রতিটি পরীক্ষার জন্য একটি DES আবেদন জমা দেওয়ার চূড়ান্ত তারিখ; এবং যেখানে প্রাসঙ্গিক।
- VCAA বিশেষ পরীক্ষার ব্যবস্থা অনুমোদন করেছে এমন যেকোনো পরীক্ষার জন্য আপনার বিশেষ পরীক্ষার ব্যবস্থা পরামর্শ স্লিপের একটি অনুলিপি।

## VCE লিখিত পরীক্ষা COVIDSafe করার জন্য কি ব্যবস্থা নেওয়া হবে?

আপনার শিক্ষা প্রদানকারীর পরামর্শ অনুযায়ী VCE লিখিত পরীক্ষাগুলি আপনার স্কুলে বা অন্য কোন স্থানে অনুষ্ঠিত হবে। সমস্ত ভিক্টোরিয়ান স্কুল এবং অন্যান্য সিনিয়র সেকেন্ডারি প্রদানকারীদের একটি COVIDSafe প্ল্যান থাকা প্রয়োজন।

সকল শিক্ষার্থী, সুপারভাইজার এবং স্কুলের কর্মীদের সুস্থাস্থ্যের জন্য পরীক্ষার পরিবেশ COVIDSafe কিনা তা নিশ্চিত করতে স্বাস্থ্য অধিদপ্তর কর্তৃক (Department of Health) অনুমোদিত বিভিন্ন নিরাপত্তা ব্যবস্থা স্থাপন করা হবে। এই নিরাপত্তা ব্যবস্থাগুলির মধ্যে রয়েছে:

- আগমনে একটি নিবন্ধন প্রক্রিয়া;
- ভেন্যু এমনভাবে স্থাপন করা যা শারীরিক দূরত্বের প্রয়োজনীয়তা সমর্থন করে, প্রতি 4 বর্গ মিটারে একজন শিক্ষার্থীর ঘনত্বের প্রয়োজনীয়তা বজায় রাখে; এবং
- প্রতিটি পরীক্ষার আগে এবং পরে ডেস্ক এবং চেয়ারগুলি জীবাণুমুক্ত করা, সেইসাথে অন্যান্য হাই-টাচ সারফেস সারাদিন নিয়মিত।

## COVIDSafe হওয়ার জন্য আমাকে কি করতে হবে?

### আপনকে:

- ভিক্টোরিয়ান স্কুলের বর্তমান নির্দেশনার সাথে সামঞ্জস্য রেখে আপনার মুখ এবং মুখ coversেকে রাখা একটি মুখোশ পরিধান করুন, যদি না আপনার কোন অক্ষমতা বা চিকিৎসা অবস্থার কারণে ছাড় থাকে। আপনি যখন আসবেন, পরীক্ষা চলাকালীন এবং আপনার চলে যাওয়ার সময় সহ আপনার মুখের মুখোশ সর্বদা রাখতে হবে।
- ঘটনাস্থলে প্রবেশ এবং প্রস্থান সহ নিয়মিত হাতের স্বাস্থ্যবিধি সম্পাদন করুন; এবং
- শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখুন, সর্বদা অন্যদের থেকে কমপক্ষে 1.5 মিটার দূরে রাখুন।

## আমার যদি কোন অক্ষমতা, অসুস্থতা বা অন্যান্য পরিস্থিতি থাকে যা আমাকে COVID-19 এর জন্য ঝুঁকিপূর্ণ করে তোলে তাহলে আমার কী করা উচিত?

যদি আপনার কোন অক্ষমতা, অসুস্থতা বা অন্যান্য পরিস্থিতি থাকে যা আপনাকে COVID-19 এর সাথে খুব বেশি অসুস্থ হওয়ার সম্ভাবনা তৈরি করে, তাহলে আপনার স্কুলের সাথে বিশেষ পরীক্ষার ব্যবস্থা নিয়ে আলোচনা করা উচিত। এটি আপনাকে যথাযথ স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিয়ন্ত্রণের সাথে স্কুল প্রাঙ্গণে আপনার লিখিত পরীক্ষায় (গুলি) বিচ্ছিন্নভাবে বসার অনুমতি দিতে পারে।

## যদি আমি সপ্তাহে বা পরীক্ষার দিন অসুস্থ থাকি তবে আমার কী করা উচিত?

যদি আপনি অসুস্থ বোধ করেন বা COVID-19 এর কোন উপসর্গ থাকে তবে আপনাকে অবশ্যই পরীক্ষায় অংশ নিতে হবে না, তবে হালকা, সহ:

- গন্ধ বা স্বাদ অর্থে ক্ষতি বা পরিবর্তন;
- জ্বর, ঠান্ডা বা ঘাম;
- কাশি, গলা ব্যথা বা নাক দিয়ে পানি পড়া;
- নিঃশ্বাসের দুর্বলতা; এবং
- নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে মাথাব্যথা, পেশী ব্যথা, বমি বমি ভাব, বমি এবং ডায়রিয়াও উপসর্গ হিসেবে বিবেচিত হতে পারে।

আপনার যদি এই উপসর্গগুলির মধ্যে কোনটি থাকে তবে আরও পরামর্শের জন্য আপনার স্কুলের সাথে যোগাযোগ করুন। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করে নিন এবং ফলাফল মূলতুবি থাকা পর্যন্ত বাড়িতে থাকুন। টেস্টিং সাইট বা কালেক্টরকে জানান যে আপনি একজন VCE ছাত্র, কারণ VCE শিক্ষার্থীদের অগ্রাধিকার পরীক্ষা প্রক্রিয়াকরণ দেওয়া হয়েছে যাতে দ্রুততম ফলাফলের সময় সম্ভব হয়।

আপনি যদি লক্ষণীয় COVID-19 পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করেন তবে আপনাকে অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে।

আপনি যদি আগমনের সময় কোন COVID-19 লক্ষণ দেখান বা যদি আপনি পরীক্ষার সময় অসুস্থ হয়ে পড়েন, তাহলে আপনাকে একটি পৃথক এলাকায় অপেক্ষা করতে বলা হবে এবং আপনার পিতামাতা বা কেয়ারারকে আপনাকে ডাকতে বলা হবে।

আপনি যদি পরীক্ষার দিন COVID-19 এর উপসর্গ নিয়ে অসুস্থ থাকেন, তাহলে আপনাকে অবশ্যই আপনার পরীক্ষায় যোগ দিতে হবে না।

আপনার ফলাফল না পাওয়া পর্যন্ত আপনার পরীক্ষা করা উচিত এবং বাড়িতে থাকা উচিত। আপনি যদি কোন পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করতে না পারেন, তাহলে আপনি DES এর জন্য আবেদন করার যোগ্য হবেন।

VCE লিখিত পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করে, আপনি নিশ্চিত করছেন যে আপনার COVID-19 নেই এবং COVID-19 কোন লক্ষণ নেই।

### অন্য কোন পরিস্থিতিতে আমার একটি পরীক্ষায় অংশ নেওয়া উচিত নয়?

পরীক্ষার দিনে অসুস্থ বোধ করা ছাড়াও, যদি আপনি COVID-19 এর জন্য ইতিবাচক পরীক্ষা করেন বা যদি আপনি একটি লক্ষণীয় COVID-19 পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করেন তবে আপনাকে অবশ্যই লিখিত পরীক্ষায় অংশ নিতে হবে না। এই পরিস্থিতিতে, আপনি একটি DES এর জন্য আবেদন করার যোগ্য হবেন।

### যদি আমাকে প্রাথমিক ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ Primary Close Contact (PCC) হিসেবে চিহ্নিত করা হয়?

স্বাস্থ্য অধিদপ্তর নিশ্চিত করেছে যে, যেসব শিক্ষার্থী প্রাথমিক ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হিসেবে চিহ্নিত, তারা তাদের লিখিত পরীক্ষায় তাদের স্কুলের একটি নিবেদিত কক্ষে বসতে পারবে।

যদি আপনি একটি প্রাথমিক ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হিসাবে চিহ্নিত হন, তাহলে আপনাকে স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের নির্দেশনা (Department of Health) অনুসরণ করতে হবে এবং আপনার স্কুল আপনার সাথে যোগাযোগ করবে যাতে আপনি যে ব্যবস্থাগুলি অনুসরণ করতে চান তা বুঝতে পারেন, যার মধ্যে রয়েছে:

- কোয়ারেন্টাইন এবং COVID-19 পরীক্ষার প্রয়োজনীয়তা সম্পূর্ণরূপে টিকা দেওয়া হোক বা সম্পূর্ণ টিকা না দেওয়া হোক; এবং
- ভ্রমণ এবং স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তার প্রয়োজনীয়তা প্রতিদিন আপনার লিখিত পরীক্ষা আছে।

### COVID-19 এর কারণে DES এর জন্য আবেদন করার জন্য আমার কোন প্রমাণ প্রয়োজন?

আপনি যদি একটি পরীক্ষা সম্পূর্ণ করতে না পারেন বা আপনার কর্মক্ষমতা উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত হয় তবে আপনি DES এর জন্য আবেদন করার যোগ্য হবেন COVID-19 এর কারণে।

প্রমাণের প্রয়োজনীয়তার মধ্যে রয়েছে:

- বিদ্যালয় থেকে সমর্থন পত্র/ঘটনা প্রতিবেদন; এবং
- COVID-19 এর জন্য পরীক্ষার প্রমাণ-যেমন একটি স্বাধীন স্বাস্থ্য পেশাদার থেকে মেডিকেল সার্টিফিকেট যা পরীক্ষার সুপারিশ করে।

### COVID-19 এর কারণে স্কুল বন্ধ

যদি আপনার স্কুল COVID-19 এর কারণে সাময়িকভাবে বন্ধ থাকে এবং ফলস্বরূপ এক বা একাধিক পরীক্ষা নেওয়া না যায়, তাহলে আপনার স্কুল VCAA এর সাথে কাজ করবে যাতে আপনি ক্ষতিগ্রস্ত না হন। এটি ঘটলে আপনাকে DES এর জন্য আবেদন করতে হবে না।

### আমার জন্য কোন মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা সমর্থন আছে?

VCE বাহ্যিক মূল্যায়নের সময়কালে আপনি এবং আপনার পরিবার সাধারণ চাপ এবং উদ্বেগের অনুভূতি অনুভব করতে পারেন। আপনারা কেউ কেউ এই অনুভূতিগুলো থেকে অনুপ্রেরণা আনতে পারেন, কিন্তু অন্যদের পরিবার, বন্ধু, একজন বিশ্বস্ত শিক্ষক বা একজন মেডিকেল বা মানসিক স্বাস্থ্য পেশাজীবীর অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে।

আপনি যদি পূর্বে কোন মেডিকেল বা মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারের সাথে কাজ করে থাকেন, তাহলে আপনার, আপনার পরিবার, বন্ধু বা স্কুলের যে কোন উদ্বেগকে সক্রিয়ভাবে পরিচালনা করার জন্য কৌশলগুলি রিফ্রেশ করার জন্য এখন একটি 'চেক-ইন' করার উপযুক্ত সময় হতে পারে।

আপনার জন্য উপলব্ধ সমর্থনের পরিসীমা রয়েছে, যেমন:

- মানসিক স্বাস্থ্যের টুলকিট ([education.vic.gov.au](http://education.vic.gov.au))

- <https://www.education.vic.gov.au/Documents/school/teachers/health/mentalhealth/quick-guide-to-student-mental-health-and-wellbeing-resources.pdf>

## আমার মূল্যায়নের আগে আমি আর কিভাবে নিরাপদ থাকতে পারি?

12 বছর বা তার বেশি বয়সের সমস্ত ভিক্টোরিয়ানরা এখন **COVID-19** টিকা পাওয়ার যোগ্য। টিকা দেওয়া হল আপনি, আপনার পরিবার এবং আমাদের স্কুল সম্প্রদায়কে আরও প্রাদুর্ভাব এবং **COVID-19** এর বিস্তার থেকে রক্ষা করার সর্বোত্তম উপায়।

পরীক্ষার জন্য ভ্যাকসিনেশন বাধ্যতামূলক নয়, তবে এটি অত্যন্ত উৎসাহিত করা হয় যেখানে আপনার চিকিৎসক আপনাকে অন্যথায় পরামর্শ দেন। যদি আপনার টিকা এবং আপনার নিজস্ব স্বাস্থ্য পরিস্থিতি সম্পর্কে আপনার কোন প্রশ্ন থাকে তবে দয়া করে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

সমস্ত ছাত্র তাদের পরীক্ষার আগে তাদের প্রথম ডোজ বুকিং করতে উৎসাহিত করা হয়। এটি সুপারিশ করা হয় যে আপনি পরীক্ষার প্রথম দিন বা পরীক্ষার আগের দিন আপনার প্রথম টিকা না পান - আপনার পরীক্ষার সময় ক্লান্তি, মাথাব্যথা, পেশী ব্যথা, জ্বর এবং ঠাণ্ডা এবং/অথবা জয়েন্টের ব্যথা যেমন সাধারণ কিন্তু হালকা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া অনুভব করা এড়ানো।

আরো তথ্যের জন্য, স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের ওয়েবসাইট দেখুন: [শিশু এবং কিশোরদের জন্য টিকা সংক্রান্ত তথ্য](#) | [করোনাভাইরাস ভিক্টোরিয়া](#)। এর মধ্যে অনুবাদিত তথ্য রয়েছে: [COVID-19 টিকা সম্পর্কে অনুবাদিত তথ্য](#) | [করোনাভাইরাস ভিক্টোরিয়া](#)।

**COVID-19** এর সংস্পর্শে এড়াতে আপনার লিখিত পরীক্ষার আগে এবং সপ্তাহে যতটা সম্ভব **COVID-Safe** হওয়ার জন্য আপনাকে উৎসাহিত করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে হাই-ট্রাফিক পাবলিক এলাকা, ব্যস্ত জায়গা বা সম্ভব হলে গণপরিবহন এড়িয়ে চলা।

## পিতামাতা/তত্ত্বাবধায়কদের জন্য কোন সম্পদ পাওয়া যায়?

পিতামাতার পক্ষে তাদের সন্তানদের কীভাবে সর্বোত্তমভাবে সহায়তা করা যায় তা জানা কখনও কখনও কঠিন হতে পারে। পিতামাতা এবং যত্নশীলদের জন্য সম্পদের মধ্যে রয়েছে:

- [পিতামাতার জন্য তাদের সন্তানের স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার জন্য পরামর্শ](#)
- [রিডিং লার্নার্স পডকাস্ট সিরিজ](#)

## আমি আরও তথ্য কোথায় পেতে পারি?

আরও স্বাস্থ্য পরামর্শের জন্য আপনি 1800 675 398 এ 24-ঘন্টা **COVID-19** হটলাইনে যোগাযোগ করতে পারেন, আপনার জিপি অথবা স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের (Department of Health) ওয়েবসাইট দেখুন : <https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19#what-are-the-symptoms-of-coronavirus-covid-19>.