

Karen/ကညီ

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢကိဖိတဖၣ်လၢကမၤဝံၤဝဲဒၣ် 2021 VCE တၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်အဂီၢ်

နကြၢးဖးဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတခါအံၤဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး VCE တၢ်ကွဲးအတၢ်ဒီးစဲးလၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ၂၀၂၀ ဘၣ်စံၣ်အံၤတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်ဃုာ်တၢ်အလီၤ [2021 VCE Exams Navigator](#) န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဖးဘၣ်တၢ် နီၤဖးလၢအဘၣ်ထွဲဒီး [တၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီး ပီးလီၤလၢတၢ်ပျဲအီၤလၢ VCE အတၢ်သမံသမိးလၢ တၢ်အချၢအဂီၢ်, VCAA တၢ်ဘျၢတ ဖၣ်, 2021 VCE တၢ်ဒီးစဲးအတၢ်ဆၢ ကတီၢ် ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤဆီအကျိၤအကွၢ်](#) န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤဃုာ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢကိဖိတဖၣ်အဂီၢ်အသိး, တၢ်အံၤဟ့ၣ်စ့ၢ်ကီးတၢ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်, ပုၤကွၢ်ထွဲလုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တၢ်တဖၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကျိၤကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဟ်လီၤဃာ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်တၢ်သမံသမိးတဖၣ်တၢ်မၤအီၤလၢအပူၤဖျဲးဒီးခိၣ်ဘံးတၢ် COVIDSafe အခိၣ်အဃၢၤပူၤန့ၣ်လီၤ.

အခါဖဲ VCE တၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်ကဲတၢ်အကါဒိၣ်တခါလၢတၢ်ကဆၢတံၢ် VCE အမးလၢခံကတၢ်အဂီၢ်အသိး, ဖဲနမၤဝံၤန VCE တၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်မ့ၢ်တသ့နီၣ်တခါမ့ၢ်လၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရးစံ COVID-19 အဃိန့ၣ်, နပတံထီၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဒီးစဲးအမး Derived Examination Score (DES) န့ၣ်ကသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

DES တခါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဒွးလၢအသ့န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တ ဖၣ်, တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်ချၢလၢအအိၣ်လၢနတၢ်မၤလီၤအပူၤလၢအဂၤတခါလၢလၢ, နထီၣ်တၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးအတၢ်ဒီးစဲး General Achievement Test (GAT) အစၢတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိအဂၤ အကလုာ်ကလုာ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤခီဖျိန့ၣ်လီၤ.

VCAA ဟ်လီၤဃာ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်လၢ တၢ်ကမၤလီၤတၢ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အစၢလၢအတီအကြၢ်ဒီးတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ. နကြၢးမၤလီၤတၢ်နသးလၢနကိဟ့ၣ်နၤဒီးတၢ်လၢလၢတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်-

- **နီၣ်တဂၤစုာ်စုာ်ကိဖိအဂီၢ်တၢ်ဒီးစဲး, တၢ်သမံသမိးအဆၢကတီၢ်တၢ်ဟ်လီၤ (Student Examination/Assessment Timetable)** အလံာ်ကွဲးဒိတဘျၢလၢအရဲၣ်လီၤမုၢ်နီၣ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢနတၢ်ဒီးစဲးတခါစုာ်စုာ်အဂီၢ်, တဘျီဃီဃုာ်ဒီးမုၢ်နီၣ်လၢခံကတၢ်လၢတၢ်ကတီၣ်ထီၣ် DES အလံာ်ပတံထီၣ်လၢတၢ်ဒီးစဲးတခါစုာ်စုာ်အဂီၢ်ဒီးဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃး

- **နတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်ရဲၣ်ကျဲးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤဆီအလံာ်က (Special Examination Arrangements Advice slip)**
အလံာ်ကွဲးဒိတဘျးလၢတၢ်ဒီးစဲးတခါလၢလၢ VCAA အၢ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲးလၢတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်ရဲၣ်ကျဲးလီၤဆီတဖၣ် (Special Examination Arrangements) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်ကဟ်လီၤဃာ်လၢ VCE တၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်အဂီၢ် COVIDSafe မ့ၢ်အအိၣ်ဒ်လဲၣ်.

VCEတၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးကဘျးတၢ်မၤအီၤလၢနကွဲးမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢတၢ်လီၤအဂၤတခါဒ်န့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.ဘံးထီၣ်ရံၤအကွဲးခဲလၢဒီးတီၤဒိၣ်တီၤထီၣ်ကွဲးလၢအဂၤတဖၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢအကအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်လီၤဃာ်ခိၣ်ဘံးတၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ရဲၣ်ကျဲးCOVIDSafeန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဘျးခါလၢအဘၣ်တၢ်အၢ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ပျဲးဖျိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲၤကျိၤ (Department of Health) န့ၣ်တၢ်ကဟ်လီၤအီၤလၢတၢ်ကမၤ လီၤတၢ်တၢ်ဒီးစဲးအိၣ်အယၤန့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးခိၣ်ဘံးတၢ် COVIDSafe လၢကွဲးပုၤဟံးစုန့ၣ်ကျဲးတၢ်ဒီးကွဲးအပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါခဲလၢအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဟ်ဃုာ်-

- တၢ်ဩၤန့ၣ်လီၤသးအတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်ဖဲဟဲတုၤအခါ
- ဆီလီၤဟ်လီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢကျိၤကျဲးတခါလၢအဆိၣ်ထွဲၣ်နီၢ်အတၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ပၤဃာ်တၢ်လီၤတခါပုၤအိၣ်သ့ပုၤလၢအမ့ၢ် ကွဲးဖိတဂၤ 4 စကွဲးယါမံထၢ်,ဒီး
- မၤသံကွၢ်အတၢ်အယူးအယၢ်လၢအအိၣ်လၢစီၤနီၢ်ခိၣ်ဒီးလီၤဆ့ၣ်နီၢ်တဖၣ်အလီၤတချုးဒီးဖဲတၢ်ဒီးစဲးတခါလၢလံာ်ဝဲအါ,တဘျီဃီဃုာ်ဒီးတၢ်မၤသံတၢ်အယူးအယၢ်လၢအမံးဖဲခိၣ်လၢတၢ်ဖိၣ်အီၤအါတဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤလၢဒိတသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကပူၤဖျဲးဒီးခိၣ်ဘံးတၢ် COVIDSafe အဂီၢ် မ့ၢ်ယကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်.

နကဘၣ်-

- ဖျိၣ်ဝဲဒၣ်နီၢ်ကျိၤဘၢမံာ်တခါလၢအကးဘၢနနီၢ်စ့ၤဒီးကိာ်ပူၤ,လၢအအိၣ်လီၤလီၤဒီးကတီၢ်အံၤတၢ်န့ၣ်လီၤလၢဘံးထီၣ်ရံၤယါအကွဲးတဖၣ်အဂီၢ်,ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲးပူၤဖျဲးန့ၣ်မ့ၢ်လၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးဒီးနီၢ်ခိၣ်သးကွဲးဂီၤတၢ်တလၢတပျဲးတဆူၣ်တချ့အသိး,နတဖျိၣ်ဘၣ်သ့လီၤ.နကဘၣ်ဖျိၣ်ဃာ်နနီၢ်ကျိၤဘၢမံာ်ထီၣ်ဘိာ်ဃုာ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဖဲဟဲတုၤ,တၢ်ဒီးစဲးဒိတကတီၢ်ညါဒီးဖဲနဟးထီၣ်လၢတၢ်ဒီးစဲးအလီၤအခါန့ၣ်လီၤ.
- မၤဘၣ်စုအတၢ်ကဆဲးကဆိၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ,လၢအဟ်ဃုာ်တချုးကန့ၣ်လီၤဒီးဟးထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အခါဒီး
- ပၤဃာ်နီၢ်ခိၣ်အတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ,ထီၣ်ဘိာ်ဃုာ်တၢ်ဒ့ၣ်စၤအစုၤကတၢ် 1.5 မံထၢ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

ဖဲယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်သးကွဲးဂီၤတလၢတပျဲးတဆူၣ်တချ့,တၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢယကမၤန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 သ့ညီညီအခါယကြးမၤတၢ်မန့ၣ်လဲၣ်.

VCE တာ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်န့ၣ်ကျဲးလၢကွဲးတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်-တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလံာ်ကဘျဲး

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်နီၢ်သးကွၢ်ဂီၤတလၢတပွဲၤတဆူၣ်တချ့ၤတဆူးတၢ်ဆါမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢအဂၤလၢတၢ်အိၣ်သးအါလၢအက ဆူးဆါထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ် COVID-19 အခါန့ၣ်ဒီး,နကြၢၤတဲသကိးတၢ်ဒီးစဲးအဂီၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲးလီၤဆီ (Special Examination Arrangements) ယုၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်တဘျီတၢ်ကပျဲးလၢနကဆူၣ်နီၢ်ကွဲးတၢ် ဒီးစဲး(တဖၣ်)လၢ

တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်အသးအပူၤလၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢကွဲးတၢ်အတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအဘၣ်လိာ်ဖိးဒီးတၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်ယာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ် ပူၤဖျဲးအတၢ်ဟံၣ်လီၤယာ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တနွံဃီမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်တသီဃီဖဲယတၢ်ဒီးစဲးကအိၣ်ဝဲဒၣ်အခါန့ၣ်ယမ့ၢ်ဆူးဆါထီၣ်တခီမ့ၢ်ယကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်.

နတဘၣ်ဟဲထီၣ်မၤဝဲဒၣ် တၢ်ဒီးစဲးတခါဖဲနတူၢ်ဘၣ်တၢ်တမ့ၢ်တလၢအခါမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးခိၣ်ရဲၣ်န့ၣ်ဘဲရးစံ COVID-19 အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်,ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ် စၢ်စၢ်ဖိအခါဒၣ်လဲာ်,လၢအဟံၣ်ယုၣ်-

- နါနါကွၢ်တၢ်အစိမ့ၢ်တမ့ၢ်နါလွၢ်ကွၢ်တၢ်အရီၢ်သ့ဆီတလဲအသးမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟါမၤအခါ
- တၢ်လိၤကိာ်,တၢ်ကနိးမ့ၢ်တမ့ၢ်ကပၤကဝါထီၣ်
- တၢ်ကူး,ကိာ်ယုၢ်ဆါမ့ၢ်တမ့ၢ်နါအုၣ်ထံယွၤ,
- ကသါတလၢကသါ,ဒီး
- လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ အိၣ်ဒီးခိၣ်သုၣ်သံဆါ,ယုၢ်ညၢ်ဆါ,သးကလဲာ်,ဘျီဒီးဟၢဖၢလူအံၤဘၣ်တဘျီတၢ်ကဆိက မိၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤဒ်တၢ်အပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ်န့ၣ်လၢဆူၣ်ညါတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အဂီၢ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတခါလၢလၢအခါန့ၣ်တက့ၢ်. မၤကွၢ်သး လၢCOVID-19 တသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချ့ဒီးအိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲတၢ်အစၢတဟဲထီၣ်ဒီးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်မၤ ကွၢ် အလီၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပူၤထီၣ်တၢ်အဒိလၢနမ့ၢ်ဝဲဒၣ်VCE ကွဲးမ့ၢ်လၢ VCE ကွဲးတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဒီးတၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်လၢအဂီၢ်လၢညါ ဒ်သိးတၢ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနခိးဝဲဒၣ်န COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်လၢအဒီးသန့ထီၣ်လၢ **တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်** န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးခိၣ်ရဲၣ်န့ၣ်ဘဲရးစံ COVID-19 အပနီၣ်တခါလၢလၢဖဲနဟဲတုၤအခါမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်တမ့ၢ်တလၢအခါဖဲ တၢ်ဒီးစဲးတခါအကတီၢ်န့ၣ်,နကဘၣ်တၢ်မၤနခိးတၢ်လၢတၢ်လီၢ်လၢအဂၤတခါဒီးနမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပူၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်တၢ်န့ၣ်တၢ်က ကိးအီၤလၢကဟဲအိၣ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်တမ့ၢ်တလၢယုၣ်ဒီး COVID-19 အပနီၣ်တဖၣ်လၢမ့ၢ်တနံၤဖဲတၢ်ဒီးစဲးကကဲထီၣ်န့ၣ်,နတဘၣ်ဟဲထီၣ်နတၢ်ဒီးစဲးန့ၣ် ဘၣ်.

နကြၢၤမၤကွၢ်နသးဒီးအိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလီၤလၢနဒီးန့ၢ်တၢ်အစၢတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲနဟဲထီၣ်တၢ်ဒီးစဲးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်အခါ,နကကြၢၤ ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကပတံထီၣ်ဝဲဒၣ် DES န့ၣ်လီၤ.

VCE တာ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်န့ၣ်ကျဲးလၢကွဲးဖိတဖၣ်အဂီၢ်-တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလံာ်ကဘျး

ဒီဖျိတၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ် VCE တာ်ကွဲးအတၢ်ဒီးစဲးအယီၤ, နတဲလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်လၢနတအိၣ်ဒီး COVID-19 ဘၣ်ဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပ နီၣ်တခါလၢလၢအဒ်သိးလိာ်အသးဒီး COVID-19နီတမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးလၢအဂၤလၢယတကြးထီၣ်တၢ်ဒီးစဲးတခါမ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

တၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆိးကွဲးဆါဘီတနံၤယီၤဖဲတၢ်ဒီးစဲးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်အမဲာ်ညါ,နတဘၣ်ဟဲထီၣ်တၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးဖဲနမၤကွၢ်နသးအိၣ်ဒီး COVID-19 အယၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်ခိးဝဲဒၣ်တၢ်အစၢ တခါလၢ COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်အပနီၣ်တခါအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အိၣ်သးဒ်အံၤတဖၣ်အပူၤ,နကကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကပတံထီၣ်DESတခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဟံပနီၣ်ထံၣ်ယၢဒ်သိးပုၤလၢအမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ဘျးထိးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်အိၣ်သ့ၣ် (PCC) တဂၤအခါမိၤ.

Department of Health တဲလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်လၢကွဲးဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဟံပနီၣ် Primary Close Contact တဂၤန့ၣ်ဆ့ၣ်နီၤအတၢ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်လၢဒီးတဖျါလၢတၢ်ဟံပနီၣ်ဃာ်အီၤလၢအအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကွဲးအပူၤန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်မ့ၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဟံပနီၣ်နၤဒ် Primary Close Contact, တဂၤအခါနကလိာ်လူၤဟံထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်လၢDepartment of Health ဟံလီၤဝဲဒၣ်ဒီးနကွဲးဆိးကျိးနၤလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်နနၢ်ပၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲးတဖၣ်လၢ နကဘၣ်လူၤဟံထွဲ, လၢအဟံဃာ်-

- တၢ်အိၣ်လီၤဖျါကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါဒီး COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်ဖဲအမ့ၢ်ဆဲးဒီးသဒါအသးလၢလၢပဲၤ ပဲၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တလၢတပဲၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်အခါ,ဒီး
- လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆ့ၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်လၢတသီစုာ်စုာ်လၢနကလဲၤမၤတၢ်ကွဲးတၢ်ဒီး စဲးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်လၢအိၣ်ရီၣ်န့ၣ်ဘဲရးစံ(COVID-19)အယီၤလၢတၢ်ကပတံထီၣ် DES အဂီၢ်မ့ၢ်ယကလိာ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်သးမနုၤတဖၣ် လဲၣ်.

နကကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကပတံထီၣ်DES အဂီၢ်ဖဲနဘၣ်တၢ်တြီၤနၤလၢတၢ်ကမၤဝံၤတၢ်ဒီးစဲးတခါမ့တမ့ၢ်နကမၤတၢ် အံၤဘၣ်ဒိ ဘၣ်ထံးဝဲဒၣ်ဒီဖျိ COVID-19အယီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အုၣ်သးအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်ဟံဃာ်-

- တၢ်ဆီၣ်ထွဲအလံာ်ပရၢ,တၢ်ကဲထီၣ်သးအတၢ်ဟံဖျါလၢအအိၣ်ဟဲဝဲဒၣ်လၢကွဲး,ဒီး
- တၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်ကမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 အဂီၢ်- အဒိဒ်သိးကသံၣ်ကသီအတၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်ဆ့ၣ်အိၣ် ချ့အပူၤစဲၣ်နီၤလၢအသဘျုးတဂၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ကမၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကိုကးတံၢ်အသးမ့ၢ်လၢ COVID-19 အယီၤ

ဖဲန့ၣ်အံၤတၢ်မ့ၢ်ကးတၢ်အီၤတစီၢ်တလီၢ်မ့ၢ်လၢ COVID-19 အသိၣ်န့ၣ်ဒီးဒဲးတၢ်စၢၤလၢအအိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒီးစဲးတခါ မ့တမ့ၢ်အါ န့ၣ်အန့ၣ်တၢ်မၤအီၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်အခါ,န့ၣ်ကမၤသကိးတၢ်ဒီး VCAA လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်န့ၣ်သ့ဘၣ်ဒိလၢတၢ်ကဲထီၣ် အသးအံၤတဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်န့ၣ်န့ၣ်တလီၢ်ပတံထီၣ် DES န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်မၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤအတၢ်ဆီၣ်ထွဲလၢယဂီၢ်န့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအမ့ၢ်ထီၣ်ရီၤတၢ်သးဆီၣ်သနးဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိဖိဖိကတူၢ်ဘၣ်ဖဲ VCE တၢ်သမံသမိးလၢတၢ် ချၢအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၤဘၣ်တဘျီကဟံးန့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဂဲၤထီၣ်အသးလၢတၢ်တူၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဖီခိၣ်,သန့က့ပုၤ အဂၤတဖၣ်ဘၣ်တဘျီကလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူၣ်လၢဟံၣ်ဖိဖိဖိ,တံၤသကိးတဖၣ်,သရၣ်သမၤလၢအန့ၣ်ဝဲဒၣ်တဂၤအ အိၣ်မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်ကသီမ့တမ့ၢ်နီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီအပုၤစဲၣ်နီၤတဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲအပူၤကွဲးန့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်လံကသံၣ်ကသီမ့တမ့ၢ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤစဲၣ်နီၤတဂၤအခါ,အဲၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အ ဂ့ၤတခါလၢတၢ်က"ကွဲးသမံသမိး"က့ၤတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ကမၤသီထီၣ်ကျိၤကွဲးလၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤပၤဆုၤန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤ လၢလၢလၢန့ၣ်, န့ၣ်ဟံၣ်ဖိဖိဖိ,တံၤသကိးတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ကွဲး အကအိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆီၣ်ထွဲတဘျးမံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢန့ၣ်လီၤ,အဒိဒိသိး-

- [နီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပီးအလီ \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- <https://www.education.vic.gov.au/Documents/school/teachers/health/mentalhealth/quick-guide-to-student-mental-health-and-wellbeing-resources.pdf>

တချုးယတၢ်သမံသမိးမၤကွဲးအဆၢကတီၢ်ယအိၣ်ဆိး ပုၤပုၤဖျဲးဖျဲးကသ့လၢကျဲၣ်လဲၣ်.

ပုၤဘံးထီၣ်ရံၤဖိခဲလၢလၢအသးအိၣ် 12 န့ၣ်ဒီးဆူၣ်အဖီခိၣ်အဲၤအံၤ [ကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢအကဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 အကသံၣ် ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ](#). တၢ်ဆဲးဒီသဒါသးမ့ၢ်ကျိၤကွဲးအဂ့ၤကတၢ်တဘိလၢလၢကဒီသဒါန့ၣ်ကစၢ်အသး, န့ၣ်ဟံၣ်ဖိဖိဖိဒီး ပကိၢ်အပုၤတ ဝၤလၢဆူၣ်တၢ်ဆါအယၢ်အတၢ်ရၤလီၤအသးဒီး COVID-19အတၢ်ရၤလီၤပြုၤန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒါအံၤတမ့ၢ်တၢ်လၢလ့ၤတက့ၤတၢ်ကဘၣ်ဆဲးအီၤလၢတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်, သန့က့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤဒိၣ် ဒိၣ်ထဲဒၣ်ဖဲန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လၢကျဲၣ်အဂၤတဘိအခါန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကတီၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ် သံကွဲးတခါလၢလၢအဘၣ်ပးဒီးကသံၣ်ဆဲးဒီသဒါဒီးန့ၣ်တဂၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အခါတက့ၢ်.

ကွဲးဖိခဲလၢန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤလၢအကမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢအဝဲသ့ၣ်အကသံၣ်အခိၣ်ထံးတဖျၢၣ်အဂီၢ်တချုးအဝဲသ့ၣ်အ တၢ်ဒီးစဲးတုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လၢန့ၣ်သ့တမၤန့ၢ်န့ၣ်ကသံၣ်အခိၣ်ထံးတဖျၢၣ်ဖဲတၢ်ဒီးစဲးလဲၤတၢ်အနံၤန့ၣ်တဂ့ၤ, မ့တမ့ၢ်တၢ် ဒီးစဲးတချုးတုၤတသီ-လၢတၢ်ကဟးဆဲးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ညီန့ၣ်ဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိလၢအစၢ်လၢအဒိဒိသိးဒီးတၢ်လီၤဘျး လီၤတီၤ,ခိၣ်သၣ်ပံဆါ,ယုၤညၣ်ဆါ,တၢ်ကိၢ်ထီၣ်ဒီးခုၣ်ကနိးဒီး,မ့တမ့ၢ်စုဆၢခိၣ်ဆါဆါဖဲတၢ်ဒီးစဲးအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ်အဂီၢ်,လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲၤကျိၤအပုၤယဲၤဘျးစဲးသန့တက့ၢ်- [ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်| ခိၣ်ရဲန့ၣ်ဘဲးရးစံ ဘံးထီၣ်ရံၤ](#).

VCE တာ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးအတၢ်န့ၣ်ကျဲးလၢကွဲးဖိတဖၣ်အဂီၢ်-တာ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလံာ်ကဘျး

တာ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤလၢတာ်ကျိၤထံဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ- [တာ်ကျိၤထံဃာ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤဘျးဃး COVID-19 အကသံၣ်ဒီသဒါ | ခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံ ဘံးထိရံဃါ](#).

တာ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်လၢနကမ့ၢ်ပုၤပူၤဖျဲးဒီးခိဘံးတံ COVID-Safe တသ့ဖဲအသ့ဖဲမုၢ်နံၤဒီးနွံတဖျါၣ်လၢအဘျးထီၣ်ဒီး နတာ်ကွဲးတၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်,လၢတာ်ကဟးဆဲးတာ်အိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အကျိၤန့ၣ်လီၤ. တာ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်တာ်ဟးဆဲး ကမ့ၢ် အလီၢ်အကျဲးတဖၣ်လၢသိလ့ၣ်အိၣ်အါ,တာ်လီၢ်တာ်ကျဲးလၢပုၤလ့ၤထီၣ်လ့ၤလီၤအါမ့ၢ်ကမ့ၢ်တာ်တီထီၣ်ဆုၤလီၤဖဲမ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ် အခါန့ၣ်လီၤ.

တာ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢမိၢ်ပၢ်,ပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်တာ်တဖၣ်အဂီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

တာ်အံၤကကဲတကီၢ်ခါတာ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢမ့ၢ်အကဆိၣ်ထွဲဘၣ်အဖိတဖၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တာ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ မိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်တာ်တဖၣ်အဂီၢ်ဟံၣ်ဃုာ်-

- [တာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတာ်မိၢ်ပိၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢအတၢ်ကဆိၣ်ထွဲအဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတာ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ](#).
- တၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်ပုၤမၤလိတၢ်ဖိပီးခးတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တာ်ကျဲး [Raising Learners Podcast Series](#).

ဆူညါအတၢ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤတဖၣ်ယထံၣ်န့ၣ်အီၤသ့လၢတာ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်.

တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆူညါအဂီၢ်နဆဲးကျိးဝဲဒၣ် 24-န့ၣ်ရံၣ် COVID-19 အလီၢ်ကျိၤလၢ 1800 675 398, GP မ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ် Department of Health အပုၤယဲၤဘျးစဲ <https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19#what-are-the-symptoms-of-coronavirus-covid-19>န့ၣ်တက့ၢ်.